

NOUVEAU!

# horaires 2025/26



LUNDI	10.30 à 11.40 • YIN YOGA MAGALI	12.15 à 13.25 • HATHA YOGA SARAH	17.00 à 18.05 • PILATES ORIANE	18.15 à 19.25 • YOGA NIDRA SARAH	19.35 à 20.45 • HATHA YOGA ROSSELLA
MARDI		12.30 à 13.40 • YOGA ALBA	17.15 à 18.15 • HATHA YOGA DOUGLAS NOUVEAU!	18.30 à 19.40 • HATHA YOGA CATHERINE	20.00 à 21.10 • YOGA VINYĀSA ROSSELLA
MERCREDI	10.45 à 11.55 • PILATES ORIANE	12.15 à 13.25 • HATHA YOGA ROSSELLA		18.00 à 19.10 • HATHA YOGA GABRIELLE	19.30 à 20.40 • HATHA YOGA GABRIELLE
JEUDI	10.45 à 11.55 • YOGA PRĀNĀYĀMA SARAH	12.30 à 13.40 • YOGA ALBA	17.15 à 17.50 • MÉDITATION GUIDÉE DOUGLAS NOUVEAU!	18.00 à 19.10 • YOGA MAGALI	19.20 à 20.30 • YOGA SOPHIE
VENDREDI	10.30 à 11.40 • HATHA YOGA DOUGLAS NOUVEAU!			17.45 à 18.55 • HATHA YOGA CATHERINE	19.10 à 20.20 • YOGA DYNAMIQUE MAGALI
SAMEDI	9.00 à 10.10 • HATHA YOGA ROSSELLA	10.30 à 11.40 • HATHA YOGA CATHERINE			

Sauf information en cours d'année,  
il n'y a pas de séance les jours fériés,  
ni pendant les vacances scolaires.

- YOGA
- PILATES
- MÉDITATION

## tarifs

Le règlement (CB, chèque ou espèces) s'effectue directement auprès de l'enseignant-e, en début d'année. L'adhésion annuelle (15 €) est à rajouter au montant de l'abonnement.

ABONNEMENT	INDIVIDUEL	RÉDUIT	COUPLE
ANNUEL	360 €	290 €	550 €
chômeur, étudiant (fournir l'attestation)			
SÉANCE UNITAIRE	15 €		
FORFAIT 10 SÉANCES	135 €		