

NOUVEAU!

horaires 2025/26



LUNDI	10.30 à 11.40 YIN YOGA MAGALI	12.15 à 13.25 HATHA YOGA SARAH	17.00 à 18.05 PILATES ORIANE	18.15 à 19.25 YOGA NIDRA SARAH	19.35 à 20.45 HATHA YOGA ROSSELLA
MARDI		12.30 à 13.40 YOGA ALBA	17.15 à 18.15 HATHA YOGA DOUGLAS NOUVEAU!	18.30 à 19.40 HATHA YOGA CATHERINE	20.00 à 21.10 YOGA VINYĀSA ROSSELLA
MERCREDI	10.45 à 11.55 PILATES ORIANE	12.15 à 13.25 HATHA YOGA ROSSELLA		18.00 à 19.10 HATHA YOGA GABRIELLE	19.30 à 20.40 HATHA YOGA GABRIELLE
JEUDI	10.45 à 11.55 YOGA PRĀNĀYĀMA SARAH	12.30 à 13.40 YOGA ALBA	17.15 à 17.50 MÉDITATION GUIDÉE DOUGLAS NOUVEAU!	18.00 à 19.10 YOGA MAGALI	19.20 à 20.30 YOGA SOPHIE
VENDREDI	10.30 à 11.40 HATHA YOGA DOUGLAS NOUVEAU!			17.45 à 18.55 HATHA YOGA CATHERINE	19.10 à 20.20 YOGA DYNAMIQUE MAGALI
SAMEDI	9.00 à 10.10 HATHA YOGA ROSSELLA	10.30 à 11.40 HATHA YOGA CATHERINE			

Sauf information en cours d'année,
il n'y a pas de séance les jours fériés,
ni pendant les vacances scolaires.

YOGA**PILATES****MÉDITATION**

tarifs

Le règlement (CB, chèque ou espèces) s'effectue directement auprès de l'enseignant-e, en début d'année. L'adhésion annuelle (15 €) est à rajouter au montant de l'abonnement.

ABONNEMENT	INDIVIDUEL	RÉDUIT	COUUPLE
ANNUEL	360 €	290 €	550 €
chômeur, étudiant (fournir l'attestation)			
SÉANCE UNITAIRE	15 €		
FORFAIT 10 SÉANCES			
	135 €		